全板国保 各種のお知らせ

全板国保日誌

5月10日　保健事業研究会（東京都あきる野市）上村係長
5月13日　北海道板金工業組合通常総代会（ニューオータニイン札幌）西田専務理事
5月22日　第75回全国建築板金業者島根大会（くにびきメッセ）西田専務理事・田中事務局長・榊原職員・末原職員
5月27日　国保組合東京協議会（オンライン）田中事務局長

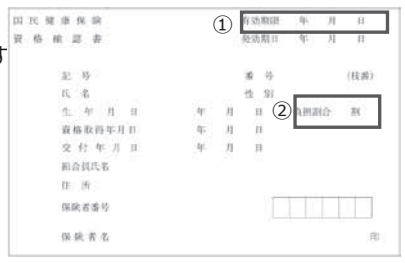
7月分保険料 口座振替日のお知らせ

7/28(月)

口座振替日の前日までに指定口座へ入金をお願いします。
保険料は「国民健康保険料のお知らせ」でご確認ください。

70歳から74歳の方へ 資格確認書 資格情報のお知らせ の更新のお知らせ

イメージ



①現在交付している資格確認書等の有効期限は**令和７年７月３１日**です

②毎年、所得に応じて負担割合(２割または３割)を判定します※

※自己負担割合の判定は、マイナンバーを利用してお住まいの市町村から所得情報を取得して行いますが、取得できなかった場合は、**所得課税証明書の提出が必要です。**その際は全板国保からご案内いたします。

令和７年８月１日以降に使用する

「**資格確認書**（マイナ保険証を持っていない方）」または

「**資格情報のお知らせ**（マイナ保険証を持っている方）」

令和７年７月中に交付します

高齢受給者証の更新はありません。

医療機関等を受診する場合は、マイナ保険証または資格確認書をご提示ください

詳しくは所属の支部へお問い合わせください

医療費が高額になったら？

１ヵ月(同一月)に医療機関や薬局の窓口で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、その超えた分を高額療養費として支給します。

該当した方には全板国保から「高額療養費支給申請書」をおおむね３ヵ月後に送付しますので、所属の支部へ申請してください。

申請に必要な書類
- 国民健康保険高額療養費支給申請書
- 領収書（コピー可）←紛失に注意！

高額療養費について、詳しくは全板国保のホームページをご覧になるか、所属の支部へお問い合わせ下さい。

高額療養費について

マイナ保険証で受診しましょう！
便利です！マイナ保険証！
医療機関でマイナカードをかざすだけ！

マイナ保険証について

７月２８日は日本肝炎デーです

世界保健機関（WHO）は、ウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的とし制定しました。

日本でも7月28日を日本肝炎デーとし国、地方公共団体及び医療機関や事業主団体等が協力し、肝炎の病態や知識、予防、治療に係る正しい理解が進むよう普及・啓発を行い、肝炎ウイルス検査の受検を促進しています。

※普及啓発活動やイベントの実施状況は、『知って肝炎プロジェクト』をご覧ください

※肝炎デーについては厚生労働省の日本肝炎デーに関するウエブサイトをご覧ください

全板国保のホームページから

健康情報「健康にいいのはどっち」をお届けします！

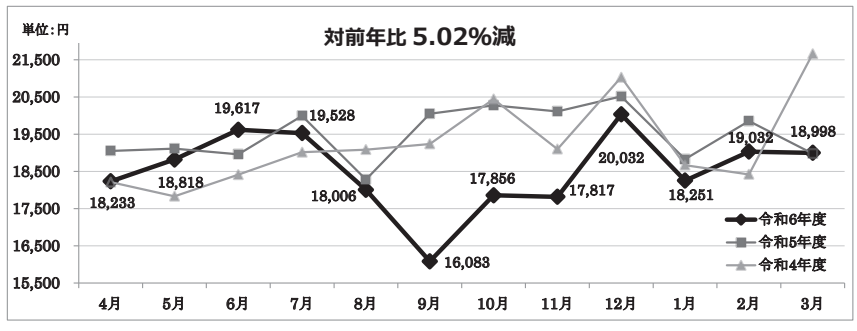
スマホですきま時間に読めます

「健康にいいのはどっち」
7月公開のテーマ
「メンタルヘルス」です

毎月記事を更新中！

医療費の動向（令和６年度）

①一人当たり医療費の推移

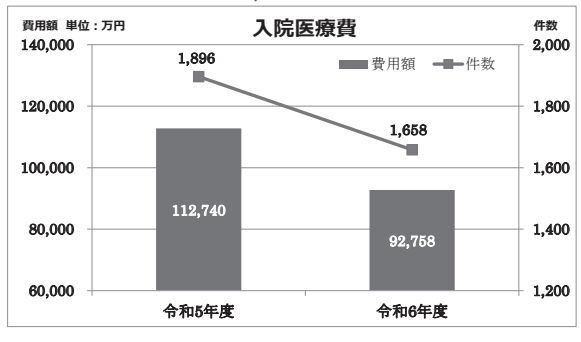


☆一人当たり医療費平均は **18,523** 円となっており、６月と３月を除いて前年を下回りました。

②診療区分別一人当たり医療費（対前年比） 単位：円

	入院	入院外	歯科	調剤	合計
令和6年度	5,090	7,169	1,896	4,147	18,523
令和5年度	5,853	7,519	1,859	4,034	19,501
対前年比	△13.04%	△4.65%	1.99%	2.80%	△5.02%

入院医療費が大きく減少！



令和６年度の一人当たり医療費が減少した要因の一つとして、入院医療費の大幅な減少が挙げられます。

左図にあるように、前年度と比較すると入院レセプトの費用額は約２億円減少しました。また、レセプト件数も約２５０件減少しました。

入院医療費はここ数年高い水準で推移していましたが、令和６年度は減少しました。