

全板国保 各種のお知らせ

4月8日 建設四団体国保組合協議会(東京建設職能国保組合) 田中事務局長・角田係長・上村係長

4月9日 九州板金工業組合協議会通常総会 西田専務理事

4月10日 国保組合東京協議会総会 田中事務局長

4月15日 西部板金工業組合協議会総会 西田専務理事

4月16日 関東申越板金工業組合協議会通常総会 西田専務理事

(以下次号掲載)

全板国保日誌

6月分保険料 口座振替日のお知らせ

6/29(月)

口座振替日の前日までに指定口座へ入金をお願いします。
保険料は「国民健康保険料のお知らせ」でご確認ください。

重要! 異動の届け出は 事実発生の日から **14日以内**に!

あなたの世帯に下記の異動があった場合は、
支部へ届け出をしてください。



↓ **届け出もれがないか確認しましょう!** ↓

- ✓ 転入や出産などで家族が増えたとき
- ✓ 転出や死亡などで家族が減ったとき
- ✓ 家族が就職し、勤め先の健康保険に加入したとき
- ✓ 家族が退職し、加入していた健康保険を喪失したとき
- ✓ 住所や氏名が変わったとき など

注意

届け出が遅れると、保険料や医療費の支払いが一時的に高額になる場合がありますので、ご注意ください。

事業所に関する変更があった場合も届け出が必要です

- ✓ 事業所住所や名称が変わったとき
- ✓ 事業主が変わったとき
- ✓ 事業所の業態が変わったとき (個人事業所⇄法人事業所)

詳しくは、支部へお問い合わせいただくか
全板国保ホームページの「異動の手続き」をご覧ください



令和7年度分健康診断助成金 申請期限が迫っています!

申請期限：**7月31日(金曜日)**本部受付分まで



令和7年度分とは、
令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に
受けた健康診断です

所属の支部へ申請書類をご提出ください

申請書類は、支部経由で本部へ送付されます。

皆様から支部への提出期限は支部により異なりますので、所属の支部へご確認ください。
期限を過ぎた場合は助成することはできませんのでお早めにも!

健康診断の助成に関する詳細は
全板国保ホームページ→MENU→「保健事業について」
よりご確認ください。

右のQRコードを読み取ると「保健事業について」の
ページへアクセスできます!



6月4日から10日まで 歯と口の健康週間です

令和8年度の標語

歯みがきは 体を守る 最前線



厚生労働省
文部科学省
日本歯科医師会
日本学校歯科医師会
が実施している週間です



詳しくは、日本歯科医師会のウェブサイトをご覧ください



～暑熱順化について～ 今からはじめて熱中症を予防しよう!

●暑熱順化とは体が暑さに慣れることです

暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)、暑さに強くなり、熱中症になりにくくなります!

●暑熱順化に有効な対策とは?

日常生活の中で運動や入浴で汗をかき、暑さに慣れましょう。暑熱順化には数日から2週間程度かかります。

暑くなる前から暑熱順化のための活動を始め暑さに備えましょう



このようなときは 療養費の申請ができます!

診療費

急病や旅行中のケガなどやむを得ない理由で
マイナ保険証等を持たずに、医療機関にかかったとき



治療用装具

医師の指示によりコルセット等を作ったとき
日常生活や仕事上の必要性によるものは支給対象外です
例)・眼鏡 (小児弱視用等の治療用眼鏡は除く)・補聴器



海外療養費

海外渡航中に病気やケガで診療を受けたとき
日本国内で保険適用されていない医療行為は支給対象外です
例)・美容整形手術 ・人口受精などの不妊治療
・性転換手術



上記のような理由で、医療費を全額負担した場合、あとで申請することにより自己負担分を除く差額が療養費として払い戻されます



申請期限は医療費を支払った日の翌日から2年間です!